

## Leitung:



### **Frank Moosmüller**

Seit mehr als 30 Jahren niedergelassener Psychotherapeut in eigener Praxis.

Leitung therapeutischer Gruppen zu verschiedenen psychotherapeutischen Schwerpunktthemen seit 1980.

#### Ausbildungen:

- Psychoanalytiker (Akademie für Psychoanalyse und –Psychotherapie), München.
- Körperpsychotherapeut (CORE ENERGETIK bei Dr. John Pierrakos, New York).
- Systemischer Therapeut, Berater, Supervisor (DGSF)
- Lehrtherapeut für systemische Körpertherapie (GST Berlin/München)



### **Andrea Felde**

Studium der Allgemeinen Betriebswirtschaftslehre. Seit über 15 Jahren Beraterin, Trainerin und Coach mit den Arbeitsschwerpunkten Organisationsentwicklung, Leadership und Persönlichkeitsentwicklung.

#### Ausbildungen:

- Abschluss in systemischer Organisations- und Personalentwicklung am Institut für Systemische Professionalität, Wiesloch
- Abschluss in Core-Psycho-Somatik (Körperpsychotherapie) am Institut für Core-Psycho-Somatik, München
- Abschluss in lösungsfokussierter Therapie und Beratung am SYST Institut, München

## TERMINE

### **Jahresgruppe MIRROR**

11. - 13.01.19    19. - 21.07.19  
08. - 10.02.19    13. - 15.09.19  
15. - 17.03.19    11. - 13.10.19  
12. - 14.04.19    15. - 17.11.19  
17. - 19.05.19    13. - 15.12.19  
28. - 30.06.19

### **GEBURT - DEIN WEG INS LEBEN**

31.01. - 03.02.19

### **ELTERNSEMINAR (Werde Du selbst)**

01.03. - 08.03.19  
26.07. - 02.08.19

### **WUT – FINDE DEINE LEBENSKRAFT**

18.04. - 21.04.19

### **LIEBE - EROS - SEXUALITÄT**

01.05. - 05.05.19

### **TAUGE NICHTS UND FREUE DICH**

29.05. - 02.06.19

### **PAN - GOTT OHNE SCHATTEN**

03.10. - 06.10.19

### **TOD – HÖHEPUNKT DEINES LEBENS**

21.11. - 24.11.19

### **WEITERE INFORMATIONEN:**

[www.frank-moosmueller.de](http://www.frank-moosmueller.de)  
e-mail: [frank.moosmueller@t-online.de](mailto:frank.moosmueller@t-online.de)  
Tel: 0 99 06 - 94 22 40

# Seminarangebot 2019



## **Institut für Core-Psycho-Somatik**

Frank Moosmüller

Miterrain 7

94559 Niederwinkling

Tel: 0 99 06 - 94 22 40

Fax: 0 99 06 - 94 22 42

[www.frank-moosmueller.de](http://www.frank-moosmueller.de)

e-mail: [frank.moosmueller@t-online.de](mailto:frank.moosmueller@t-online.de)

## CORE-PSYCHO-SOMATIK

Unser CORE ist die Quelle von lebensbejahender Energie, die ursprünglich frei durch den Körper fließt. Der energetische Fluss dieser Kraft wird jedoch durch Angst und Abwehrmechanismen auf der körperlichen, emotionalen und geistig-spirituellen Ebene blockiert. Dieser Prozess formt sowohl das Verhalten als auch den Körper.

Die Core-Psycho-Somatik orientiert sich am Körper als Ort der Beziehungsinszenierung. Der Körper erfährt und blockiert und erzählt. Festgehaltene Gefühle werden wahrgenommen, benannt und ausgedrückt. Über den Ausdruck dieser Gefühle wird der Weg zu unserer ursprünglichen Kraft zu leben und zu lieben, wieder geöffnet. Die Core-Psycho-Somatik ist ein ganzheitlicher Ansatz, der die physischen und emotionalen, wie auch die geistigen und spirituellen Dimensionen unseres Seins erfasst. Dazu nutzen wir:

- Bioenergetische Körperarbeit zur Verwandlung von blockierter in fließende Energie
- Traumreisen zum archetypischen Wissen Deines inneren Heilers
- Tanz & Meditation
- Reflexion & Austausch
- Impulsvorträge

### Jahresgruppe MIRROR

ICH SEHE DICH UND SPÜRE MICH!

MIRROR ist eine Selbsterfahrungs- und Wachstumsgruppe. In dieser Gruppe geht es um die Frage:

Wer bin ich?

- Meine Maske?
- Mein Schatten?
- Mein Selbst?

Wenn Du am Morgen nach dem Aufstehen in den Spiegel schaust, dann betrachtest Du Dich sicherlich nicht als Opfer des Spiegels. Und wenn Dir das, was du im Spiegel siehst, nicht gefällt, zertrümmerst Du dann den Spiegel? Vermutlich nicht, denn Du weißt ja, dass es ge-

nügt, bei Dir etwas zu verändern, damit Du im Spiegel etwas anderes (was Dir besser gefällt) sehen kannst.

Was immer Dich an einem anderen Menschen freut, stört, ärgert oder wütend macht: es hat was mit Dir zu tun. Wenn Du willst, dass sich etwas ändert, dann ändere es. ICH WACHSE ALSO BIN ICH!

### ELTERNSEMINAR (Werde Du selbst)

ES IST NIE ZU SPÄT EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT ZU HABEN – NIMM ABSCHIED UND GESUNDE!

Du bleibst immer Sohn / Tochter deiner Eltern. Du hast aber die Möglichkeit und Aufgabe, immer mehr du selbst zu werden.

Dafür ist es notwendig, Dir Deine von Deinen Eltern übernommenen Verhaltensmuster und Glaubenssätze bewusst zu machen und zu erkennen, wie Dich das „psychische Erbe“ Deiner Eltern heute noch gefangen hält, Deine Beziehungen vergiftet, das Ja zu Dir selbst und zu Deiner Dir ureigenen, inneren Lebensenergie blockiert. Erst dann kannst Du diese auflösen und Dich mit Vater und Mutter aussöhnen, ohne die Du stecken bleibst in der Haltung des Anklägers, Rebellen oder Opfers. Abschied und Aussöhnung müssen sein, damit Du DU SELBST WIRST.

### LIEBE - EROS - SEXUALITÄT

DIE GROßEN KRÄFTE DES LEBENS

#### **Leben ist Beziehung:**

zum ICH, zum DU, zur NATUR, zum GÖTTLICHEN. Diese Beziehungen finden in einem aufregenden pulsierenden Energiefeld statt. Die drei stärksten gestaltenden Kräfte in diesem Energiefeld sind: **Liebe – Eros – Sexualität**

**Liebe:** Eine Blume, wie eine Rose, war in allen Ländern und zu allen Zeiten und Gesellschaften das Symbol der Liebe. Wenn sie in Dir zu blühen beginnt, verschenke sie. Und je mehr Du verschenkst, um so mehr Liebe wächst nach.

**Eros:** Eros ist die Wurzel von allem, was schön ist auf dieser Welt: Blumen blühen, der Kuckuck singt, die Vögel singen und tanzen. Gott ist sehr erotisch, die ganze Existenz ist sehr erotisch und wild. Ohne Eros keine Kreativität und Lebensfreude.

**Sexualität:** So wie die sexuelle Energie dem Menschen vom spirituellen Zustand in den Körper verholpen hat, kann sie ihm auch helfen, sich seines ursprünglichen Zustands von göttlicher Ganzheit wieder voll bewusst zu werden.

### TAUGE NICHTS UND FREUE DICH (Laotse)

Laotse war mit seinen Jüngern unterwegs, und sie kamen zu einem Wald, wo Hunderte von Holzfällern die Bäume fällten. Fast der ganze Wald war schon gefällt, mit Ausnahme eines riesigen Baumes, der Tausende von Ästen hatte. Der Baum war so groß, dass zehntausend Menschen in seinem Schatten sitzen konnten.

Laotse bat seine Jünger nachzufragen, weshalb nicht auch dieser Baum gefällt worden sei. Sie gingen und fragten die Holzfäller, und sie sagten: „Dieser Baum ist absolut untauglich. Man kann nichts mit ihm anfangen, weil jeder Ast so viele Knoten hat - nichts an ihm ist gerade. Als Feuerholz ist er nicht zu gebrauchen, denn sein Rauch ist gefährlich, für die Augen. Dieser Baum ist absolut untauglich, und darum haben wir ihn nicht gefällt.“ Die Jünger kamen zurück und sagten es Laotse. Er lachte und er sagte: „Seid wie dieser Baum. Wenn ihr nützlich seid, werdet ihr abgesägt und zu Möbelstücken im Hause eines anderen gemacht. Wenn ihr schön seid, wird man euch auf dem Marktplatz verkaufen, werdet ihr zur Ware gemacht. Seid wie dieser Baum, absolut unbrauchbar ... dann werdet ihr in die Höhe und Breite wachsen, und Tausende werden unter euch Schatten finden.“ Laotse hat eine Logik, die völlig anders ist als eure. Er sagt: Sei der Letzte. Geh durch die Welt, als wärest du gar nichts. Sei nicht ehrgeizig, versuche nicht, deinen Wert zu beweisen - das ist nicht nötig. TAUGE NICHTS UND FREUE DICH!